

RUTA DE TRANSFORMACION

CONSTRUYENDO TU CAMINO

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO PERSONAL





Sonia Pardo Bossa

CONTACTO



(+57) 312 4576274



Sonia Pardo Coach



Sonia Pardo Coach



www.soniapardo.me
www.tulaateam.com



Soniapro163

#lamagiadelconocimiento

#seamostransformados

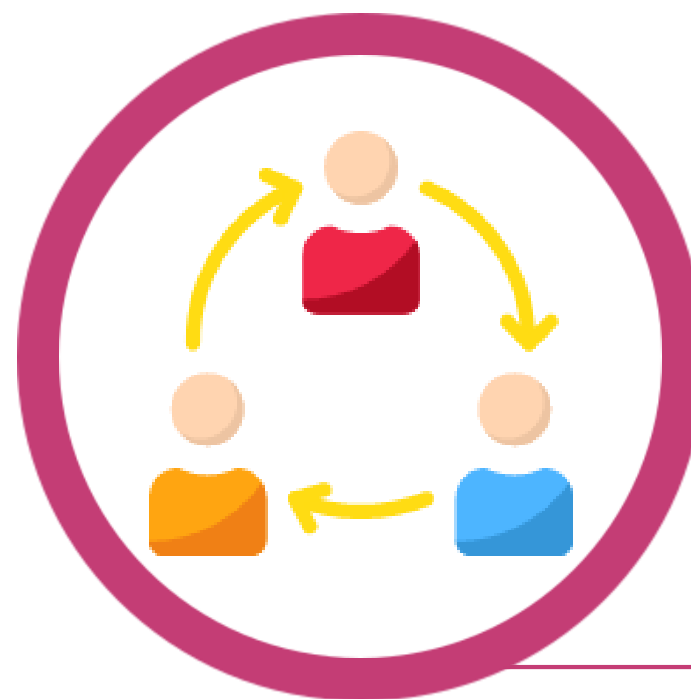
#estienpodebrillar

Tu Vida



Relaciones

Resultados

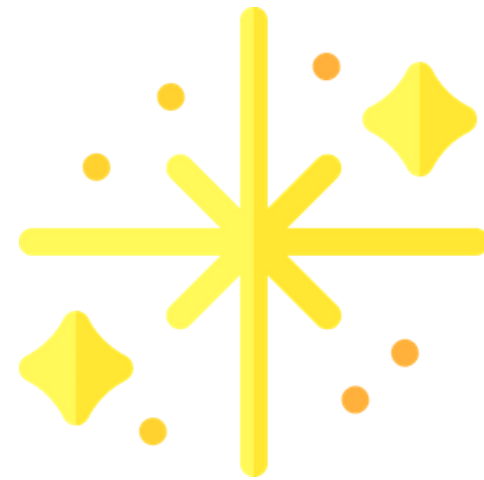


Entorno

Claves para atravesar el camino



Valores



Creencias



Comportamiento



¡Cada uno es un Ser especial por lo que es!

Proyección del Ser

Valorar dones y
talentos

Momentos de duda

Ampliar las
opciones

Liberar la magia del
Ser

Practicar para ser
feliz

Mirar la situación como hechos, sin carga emocional

“

¡La zona de confort es un lugar hermoso y sin embargo peligroso!

SONIA PARDO COACH

CAMINO DE TRANSFORMACIÓN



Cotidianidad



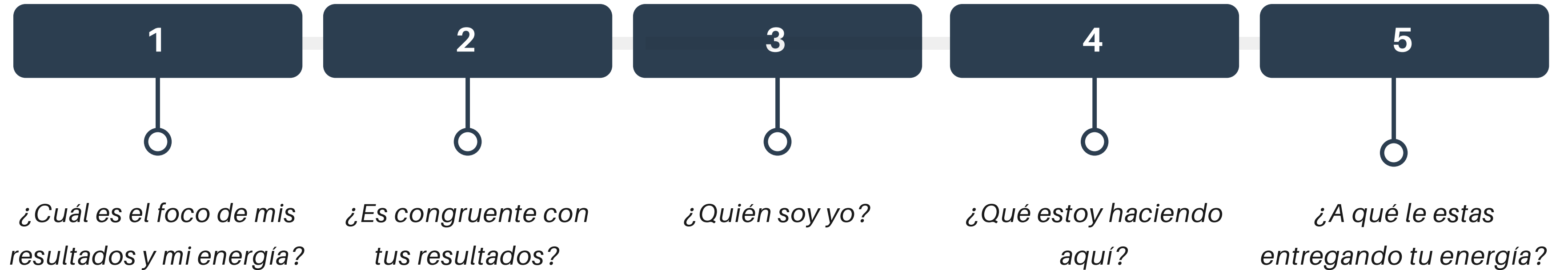
Descubre el resultado de tus elecciones y que huella has dejado





¡VERBALIZAR COMO TE SIENTES!

Una crisis la manifiestas cuando participas activamente en cada momento de tu vida, sin embargo no te ves representada en ella



Externos - No puedo cambiar
Externos - Si puedo cambiar
Internos - Siempre puedo cambiar

Momento de verdad



Encuentros claves que muestran opciones y posibilidades diferentes para enfrentar el miedo

Conectarse humildemente ante la sabiduría divina y escuchar sus designios a través de las coincidencias o sincronicidades

Permite que se organicen las cosas del universo, todo en el universo es perfecto



PERSONAS



MENSAJES



SITUACIONES



PROCESOS
INTERNOS

Momento de realidad



El momento decisivo donde se deja los convencionalismos y se decide ir por la transformación

Abandonas la zona conocida

LA ZONA DE CONFORT ES UN LUGAR HERMOSO Y SIN EMBARGO PELIGROSO

¿Dónde estoy?

¿Quién soy?

¿Qué lugar ocupo?

¿Qué busco en la vida?

Placer de vivir, para darle rumbo a la vida

Confrontación



Descubre las razones y elecciones que crearon el estado actual y pone a prueba tus creencias



Lo primero, se debe manifestar: a uno mismo para aprender a amarte. ¡Es un arte!



A las personas les agrada que las cosas permanezcan igual aceptando el dolor por miedo al cambio o a que todo termine



Peligro es atarse emocionalmente al CAOS, siempre hay que estar preparados para las olas de la transformación



Diferencia entre quien eres y lo que haces

Liberaciones



Atiende con valor y de manera consciente y presente todas las creencias a las que temes

01



Tomar decisiones o elecciones es acercarse a algo y alejarse de los demás



02

Cuando trabajas con 2 o más elementos, ya das paso a que se genere la incertidumbre y debas decidir

03



Liberar el miedo, reflejo de la realidad que se teme, a lo que no se le debe dar peso sino encontrar el antídoto en nuestra fuerza y valor interior

Lo realmente importante es conectarte con el papel que representas - congruencia

04



06

Reconciliación



Regresa fortalecido y renovado tu Ser a su cotidianidad con un nuevo aprendizaje



Gratitud

La gratitud es la herramienta más poderosa de transformación



Consciencia

Aceptación consciente de la experiencia que construye un nuevo SER



Reconocimiento

Aceptación de quien eres después de la transformación

Integración



Retoma la vida y acciones incorporando las nuevas creencias y aprendizajes

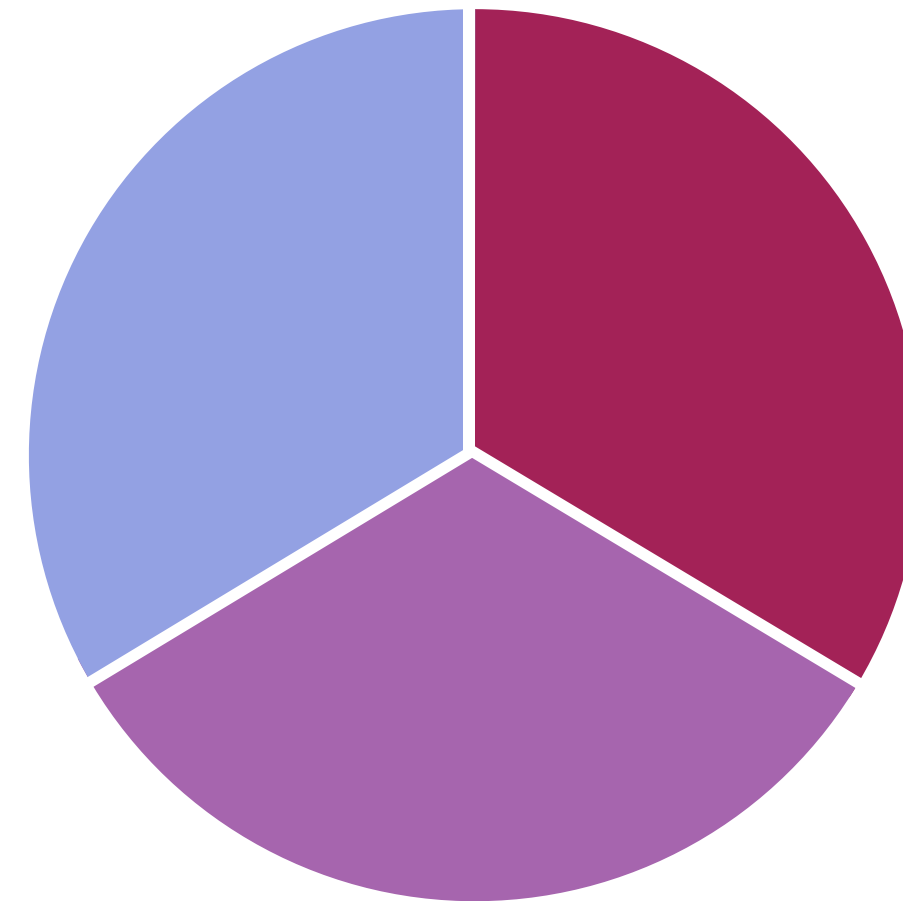
CUERPO



MENTE



ESPÍRITU



Sin venerar el individualismo

¡Lo importante eres Tú, desde la esencia!

¡Gracias por tú interés!

Reserva tú cita de
diagnóstico

<https://www.soniapardo.me/bookings-checkout/espacio-para-conocernos>

